

DE DROMENVANGER

- STAP 1** Blijf als je 's ochtends wakker wordt nog even liggen met je ogen dicht.
- STAP 2** Teken of schrijf op wat je gedroomd hebt.
- STAP 3** Heb je veel onrustige dromen of nachtmerries? Probeer dan overdag meer rust en ontspanning in te bouwen.

DROOM

DROOM

DROOM

DROOM

DROOM

DROOM

DROOM

DROOM

