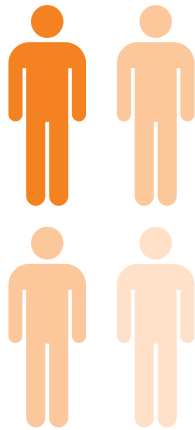




1 op de 4 mensen
heeft een
hersenaandoening



Onze missie

Alles op alles zetten voor gezonde hersenen, om zoveel mogelijk levens te redden en te herstellen.

Onze doelen:

- Minder sterfte en minder ziektelast door hersenaandoeningen
- Mensen met een hersenaandoening worden herkend én erkend



Minder
sterfte
Minder
ziektelast



Meer
(h)erkenning

Onderzoek en projecten

De Hersenstichting zet al 30 jaar alles op alles voor gezonde hersenen voor iedereen. We investeerden dit jaar ruim 10,2 miljoen in het gezond houden of gezond krijgen van onze hersenen. Dit bedrag is ingezet voor onderzoek, voorlichting en verbetering van de zorg.



Nieuwe onderzoeken en projecten

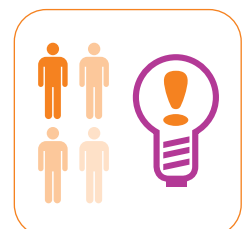
Er zijn dertig nieuwe onderzoeken en projecten toegekend. Dit waren bijvoorbeeld onderzoeken naar corona, beroerte, parkinson, dementie en psychische aandoeningen. Onze jubileumprijs van 1 miljoen euro ging naar het verbeteren van de darmgezondheid bij mensen met parkinson, alzheimer, schizofrenie en een bipolaire stoornis. Ook waren er projecten rondom bewegen en slaap om je hersenen gezond te houden. Het verbeteren van de zorg focuste zich op NAH en de behandeling van comapatiënten.

Er zijn 6 (onderzoeks)projecten afgerond:

- Angelman Syndroom. Kinderen met deze aandoening worden ziek door een uitgeschakeld stukje DNA van de vader. In dit onderzoek is dit uitgeschakelde stukje weer aangezet. Het aanschakelen van dit goede stukje DNA moet de ziekte vertragen of zelfs helemaal stoppen.
- Autisme: de plaspil, bumetanid, kan de prikkelbalans in de hersenen herstellen en prikkelbaar gedrag verminderen.
- Parkinson. Een operatie voor diepe breinstimulatie lijkt met verbeterde MRI-technieken ook onder volledige verdoving te kunnen. Het lijkt erop dat dit net zo veilig en effectief is en minder belastend voor de patiënt dan onder lokale verdoving.
- Epilepsie. Verbetering van de praktische toepassing van een nieuwe biomarker om uiteindelijk de operatie te vereenvoudigen.
- Dystone en essentiële tremor. In het onderzoek is afwijkende hersenactiviteit in de kleine hersenen en basale kernen gevonden die samenhangt met tremor. Ook kwam naar voren dat stimuleren van de motorische hersenschors de tremor mogelijk vermindert.
- CADASIL. Moleculen die de eiwitstapeling verminderen laten een goede werkzaamheid zien. Minder eiwitstapeling zorgt ervoor dat de hersenvaten langer gezond blijven en de hersendoorbloeding goed blijft.

Voorlichting en informatie

5 miljoen	bezoeken van de site
262.500	downloads Ommetje
40.000	deelnemers Hersencoach
9.800	deelnemers webinars het Fitte Brein
1.300	deelnemers Slaapchallenge
20.000	views Levensliedjes
2.960	keer advies Infolijn
40.000	voorlichtingsmaterialen
1,1 miljoen	kijkers live tv-show 'Geef om je hersenen'
700.000	kijkers per aflevering 'Niet zonder ons'





Volgers en abonnees

179.000
95.000
64.5000

nieuwsbrief abonnees
Hersenmagazine abonnees
volgers sociale media

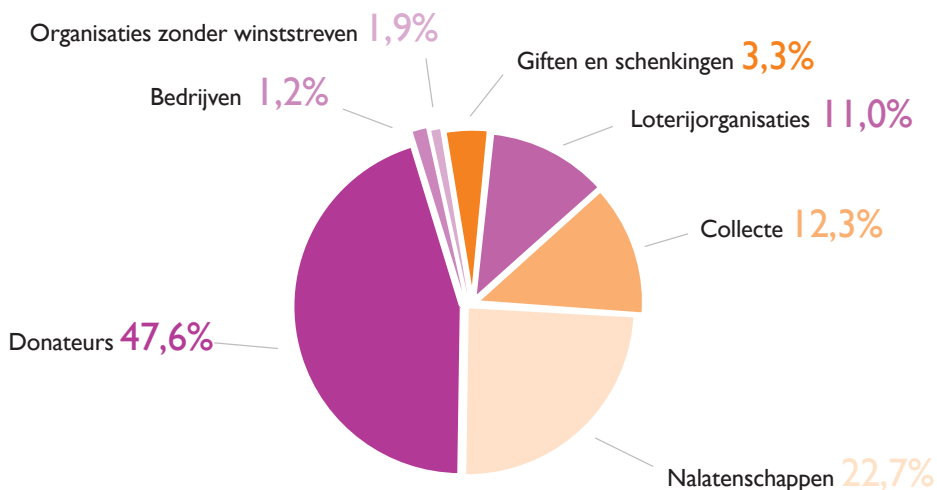


Samenwerking



Een greep uit de onderzoeks- en zorginstellingen waarmee we werken.

Herkomst baten 2020



126.000 donateurs
19.000 vrijwilligers
51 medewerkers

