

## Ruim 4 miljoen Nederlanders hebben een hersenaandoening.

De Hersenstichting zet alles op alles voor gezonde hersenen voor iedereen. In 2021 investeerden we hierin ruim **€ 12 miljoen.**



### Hersenaandoeningen voorkomen

We willen mensen helpen hun slaapgedrag te verbeteren, meer te bewegen en zichzelf mentaal uit te blijven dagen. Want een gezonde leefstijl kan het risico op hersenaandoeningen verkleinen en de gevolgen van veroudering en hersenziektes uitstellen. Enkele voorbeelden:

Ommetje-app

**100.000**

mensen liepen zo'n

**160.000** ommetjes per dag.

Ruim **50%** van de gebruikers is dankzij de app meer gaan bewegen.

HersenCoach 2.0

Van de ruim **31.000** deelnemers schreef

**75%** zich in voor verdere communicatie over hersengezondheid.

### Mensen helpen meedoen in de maatschappij

We zorgen dat mensen met een hersenaandoening zoveel mogelijk uit hun leven kunnen halen. Door projecten te realiseren voor aangepaste invulling van werk, beweging en vrije tijd. Enkele voorbeelden:

**30** zwembaden in Nederland met aangepaste zwemuren voor mensen met een hersenaandoening.

**98** Meet me @ the Gym beweeglocaties waar mensen met een hersenaandoening onder professionele begeleiding kunnen sporten en bewegen.

**55%** van de jongeren met niet-aangeboren hersenletsel die in 2020 deelnamen aan De Class, hebben in 2021 een baan gevonden.

### Hersenaandoeningen behandelen

In 2021 hebben we aan **11** nieuwe onderzoeken financiering toegekend. Hierdoor kunnen er meer behandelingen komen die aandoeningen genezen, stoppen of vertragen of de kwaliteit van leven voor mensen met een hersenaandoening verbeteren. Waaronder:

#### Openen van de bloed-hersenbarrière

De bloed-hersenbarrière beschermt het brein. Veel medicijnen bereiken hierdoor de hersenen niet. In dit onderzoek wordt geprobeerd om deze barrière tijdelijk en op een veilige manier te openen met ultrageluid. Als dat lukt ontstaat er een wereld aan nieuwe mogelijkheden voor de behandeling van verschillende hersenaandoeningen.

#### Gentherapie voor de ziekte van Hunter

Gentherapie kan in de toekomst mogelijk een oplossing bieden voor meerdere erfelijke hersenaandoeningen, zoals de ziekte van Hunter. Deze ziekte ontstaat door een foutje in het DNA en leidt tot ernstige hersenschade en dementie bij kinderen. Gentherapie kan dit DNA aanpassen. Onderzoekers willen een belangrijke volgende stap zetten in de ontwikkeling van deze therapie, daarbij lettend op de betaalbaarheid en toegankelijkheid.

In 2021 werden er, (mede) dankzij een bijdrage van de Hersenstichting, belangrijke onderzoeksresultaten behaald. Waaronder:



#### Gentherapie voor CADASIL

CADASIL is een erfelijke hersenaandoening die leidt tot dementie op jonge leeftijd. Onderzoekers toonden aan dat met de revolutionaire CRISPR/Cas 9 techniek de fout in het DNA gecorrigeerd kan worden. De volgende stap is om deze techniek in mensen te testen. Het uiteindelijke doel is het ontwikkelen van gentherapie voor meerdere erfelijke hersenaandoeningen.

#### Repareren van hersenschade na vroeggeboorte

Bij veel te vroeg geboren baby's is de 'witte stof' in de hersenen nog niet goed aangelegd. Hierdoor kunnen ze problemen krijgen met bijvoorbeeld bewegen, leren en gedrag. Onderzoekers toonden aan dat de aanmaak gestimuleerd wordt door een eiwit (IGF-I). In een vervolgonderzoek worden IGF-I neusdruppels aan deze baby's gegeven.

## Voorlichting

We adviseren mensen over het gezond houden van hun hersenen. En helpen mensen met een hersenaandoening, hun naasten én professionals met informatie en tools op maat.

**6,4 miljoen** websitebezoekers

**102.000** abonnees HersenMagazine

**3054** telefoontjes infolijn

**47.000** volgers Facebook

**6.900** volgers Instagram

**7.800** volgers Twitter

**16.000** volgers LinkedIn

**60** publiekslezingen

**61.000** aangevraagde voorlichtingsmaterialen

**100.000** luisteraars podcastserie over mentale gezondheid

**540.000** abonnees nieuwsbrief gezonde hersenen

**144.000** abonnees nieuwsbrief algemeen

## 3 themaweken

Brain Awareness Week, Week van de Mentale Gezondheid en Week van de Hersengezondheid

## Algemene cijfers

**169.000** donateurs

**20.000** vrijwilligers

**59** medewerkers

## Fusie Edwin van der Sar Foundation

Begin 2021 zijn de Hersenstichting en de Edwin van der Sar Foundation gefuseerd. Hierdoor richten we ons nu naast onderzoek ook op concrete praktijkprojecten, zodat mensen met een hersenaandoening kunnen meedoen in de maatschappij.

## Hoofdzaken

Dit initiatief lanceerden we samen met Mind, NWO en ZonMw. Door onze krachten te bundelen, kunnen we nog meer bereiken voor mensen met hersen- en psychische aandoeningen.

De ambitie: in **2040** mensen met een hersen- en/of psychische aandoening **5 jaar langer** in goede gezondheid te laten leven.



## Campagne 'Denk je eens in...'

Met deze campagne maken we mensen bewust van het belang en de kwetsbaarheid van je hersenen. En dat de impact wanneer er iets met je hersenen gebeurt, groot is. Met het uitbouwen van deze campagne de komende jaren bereiken we nog meer mensen om ons samen in zetten voor gezonde hersenen voor iedereen.

## Opbrengsten

Herkomst van inkomsten 2021 in percentages.

