

Bijlage 1:

Honorabel verklaarde aanvragen Van der Sar Sport- en Beweegsubsidie 2023

Organisatie: Optisport

Titel: Aquatherapie

Projectomschrijving: We willen onze maatschappelijke verantwoordelijkheid pakken door meer aandacht te creëren voor de doelgroep chronisch zieken. Er is een grote vraag naar goed ontwikkelde beweegprogramma's en het zwembad is de perfecte plek om dit aan te bieden. Wij willen landelijk een product ontwikkelen dat lokaal is af te stemmen en uit te rollen. Hierbij is opleiding en training een essentieel onderdeel om de kwaliteit hoog te houden; daarnaast kunnen we landelijk intensief ondersteunen op communicatie en marketing.

Doelgroep: NAH, Parkinson, dementie

Organisatie: NL Actief

Titel: Meet Me @ The Gym 2.0

Projectomschrijving: Door de handen ineem te slaan kunnen we meerdere bewegingsdeskundigen een opleiding laten volgen en begeleiding bieden in het opzetten en uitrollen van de specialisatie 'fitness met NAH'. Hierdoor wordt gestreefd naar een landelijke dekking, waar mensen met NAH terecht kunnen om te werken aan hun fitheid/vitaliteit om kwaliteit van leven te bevorderen. Het bewegen dient laagdrempelig en zo prikkelarm mogelijk te zijn, waarbij kwaliteit hoog in het vaandel staat. De borging van de kwaliteit ligt verankerd in het lidmaatschap van NL Actief en de opleidingspartners. Door gezamenlijk op te trekken wordt vinger aan de pols gehouden en 'best practises' gedeeld met elkaar en stakeholders.

Doelgroep: NAH

Organisatie: GGZ Oost-Brabant

Titel: Psychische klachten in beweging

Projectomschrijving: Via het programma Psychische Klachten in Beweging willen GGZ Oost-Brabant en het Sport Expertise de handen ineenslaan om psychische klachten structureel te verminderen c.q. het herstelproces bij senioren te bevorderen door middel van sport en bewegen. Oftewel een professionaliseringsslag o.b.v. expertise waarbij ieder in zijn/haar kracht werkt ten gunste van de doelgroep. Naast psychiatrisch herstel kan dit ook positieve gevolgen hebben op lichamelijk, sociaal en cognitief domein. Verondersteld wordt dat deelnemers minder specialistische GGZ-behandeling nodig hebben indien deze interventie wordt aangeboden. Tevens is het streven dat deelnemers structureel



blijven sporten of bewegen ten behoeve van gezondheidswinst en voorkoming van terugval.

Doelgroep: Mensen met psychische klachten

Organisatie: Nationaal Bureau Sport Stimulering

Titel: SportZorg voor ouderen (65+) en personen met een beperking; ontwikkeling en implementatie beweegaanbod NAH+ expertisecentrum

Projectomschrijving: Er worden wekelijks beweegmomenten aangeboden door beweegprofessionals van NBSS aan personen met dementie of NAH in een zorginstelling ter behoud en bevordering van fysiek, emotioneel en sociaal welzijn.

Doelgroep: NAH, psychogeriatric, somatiek

Organisatie: LIJV fysiotherapie & training

Titel: Prikkelarme trainingen

Projectomschrijving: Met het team van LIJV en NAH-tuurlijk zouden wij graag prikkelarme trainingen op grotere schaal willen bieden voor alle mensen met NAH die niet goed tegen prikkels kunnen. Deze prikkelarme trainingen kunnen ontwikkeld, gepromoot en uitgevoerd worden als er een eenmalige financiering voor komt.

Doelgroep: NAH

Organisatie: Leer zelf Online

Titel: Fit met Steffie

Projectomschrijving: Hoe kan je mensen die niet altijd in staat zijn om gezonde keuzes te maken, ondersteunen? Het programma Fit met Steffie is het nieuwe platform voor deze kwetsbare groep. Op dit online en offline platform kunnen ze niet alleen eenvoudig in beweging komen, maar ook nieuwe contacten opdoen en zo hun kans op liefde, vriendschap en geluk vergroten

Doelgroep: NAH en verstandelijke beperking

Organisatie: Sportbedrijf Almelo

Titel: Prikkelarm zwemmen

Projectomschrijving: Met dit project creëren we een prikkelarme zwemomgeving, zodat mensen met onder andere NAH en autisme wekelijks kunnen bewegen én ontmoeten.

Doelgroep: o.a. NAH, autisme



Organisatie: Tom's kickboksen

Titel: Kickboksen met NAH

Projectomschrijving: We geven kickboksles aan mensen met niet aangeboren hersenletsel en we willen de fysieke gezondheid en cognitie hiermee verbeteren. We willen natuurlijk ook graag dat ze plezier halen uit het sporten en contact met lotgenoten.

Doelgroep: NAH

Organisatie: Reinier van Arkel

Titel: In beweging met autisme

Projectomschrijving: Het project "in beweging met autisme" is ontstaan vanwege de uitkomsten van een behoefteonderzoek gehouden in 2022 onder mensen met psychische klachten. Daaruit kwam naar voren dat met name jongvolwassenen met ASS graag willen sporten en bewegen maar het lastig vinden om een passende sport/ beweegactiviteit te vinden. Deelnemers worden gedurende een jaar wekelijks begeleid tijdens een sport/ beweegtraining. Zij maken gedurende het project kennis met nieuwe sporten en verenigingen in de regio doordat aan hen onder andere clinics aangeboden worden. Doel is om mensen blijvend meer te laten sporten en te bewegen door hen kennis te laten maken met verschillende sport en beweegactiviteiten en de verenigingen die deze activiteiten aanbieden. Resultaat is dat deelnemers blijvend sporten en dat minimaal 15% van de deelnemers structureel doorgestroomd is naar een sportvereniging of andere sportaanbieder in de regio.

Doelgroep: ASS

Organisatie: Haaglanden Beweegt

Titel: CVA sport en vitaal beweegmoment

Projectomschrijving: Door het wegvallen van Redeoss in Delft wordt er in Delft weinig georganiseerd voor de doelgroep CVA. Wanneer mensen uitbehandeld zijn met hun revalidatieprogramma vanuit het ziekenhuis is er in de gemeente Delft weinig ondersteuning op sport en vitaal vlak om voortgang te bevorderen voor deze doelgroep. Vanuit Sportief Plus in samenwerking met Delft voor Elkaar willen wij twee keer in de week beweegmomenten organiseren zodat de Delftse inwoners die deze aandoening hebben onder professionele sportcoaches aan hun herstel en beweegnorm kan werken en daarnaast nieuwe sociale contacten op kunnen doen.

Doelgroep: CVA



Organisatie: Stichting NAH-Oost
Titel: Prikkelarm zwemmen NAH Oost

Projectomschrijving: NAH Oost prikkelarm zwemmen voor mensen die vanwege een hersenaandoening gebaat zijn bij bewegen in water in een prikkelarme omgeving

Doelgroep: NAH

Organisatie: Stichting Zorgbalans
Titel: Activeren en kunstexpressie door Chi Gong

Projectomschrijving: In Haarlem willen wij het huidige beweegprogramma uitbreiden met Chi Gong lessen, dit zijn meditatieve beweeglessen die zowel staand als zittend uitgevoerd kunnen worden. Men ervaart door bewegen rust en ontspanning, maar ook kracht en activering. De lessen die wij willen organiseren worden uitgevoerd door een docente die dat combineert met kunstexpressie. Met andere woorden laat zij door meditatief te bewegen de zintuigen en het brein zo prikkelen dat dit vormgegeven kan worden in schilderkunst of tekenkunst. Tijdens de lessen is er begeleiding vanuit Zorgbalans aanwezig.

Doelgroep: Dementie en NAH

Organisatie: Stichting Philadelphia Zorg
Titel: LVB – Lekker Veel Bewegen!

Projectomschrijving: Een sportgroep voor jongeren met een verstandelijke beperking en gedragsproblemen waardoor zij wekelijks kunnen sporten onder professionele begeleiding.

Doelgroep: Verstandelijke beperking, gedragsproblemen

Organisatie: Sportservice Noord-Brabant (SSNB)
Titel: Training “de prikkelarme sportomgeving”

Projectomschrijving: Door het ontwikkelen van een training (/train de trainer) “de prikkelarme sportaanbieder” zijn er meer deskundige trainers/begeleiders voor onze doelgroep. Dat resulteert in meer passend aanbod en uiteindelijk meer mensen die structureel in beweging kunnen komen.

Doelgroep: o.a. NAH, autisme, AD(H)D, PTSS, HSP, depressie, burn-out en de ziekte van Parkinson.



Organisatie: Medisport VOF

Titel: Sport- en bewegearrangement Medi Sport

Projectomschrijving: Het gaat om een bestaand project, sinds 2015, dat voorziet elke donderdag middels een sport- en bewegearrangement voorziet in het stimuleren van bewegen bij mensen met een verstandelijke beperking. Deze mensen zijn vrijwel allen afkomstig van stichting Daelzicht, waarmee we voor dit project nauw samenwerken. Zij dragen zorg voor de zorgondersteuning en wij geven inhoud aan sport en bewegen.

Doelgroep: Verstandelijke beperking

Organisatie: Stichting Spurd

Titel: Brein Fit Inloop

Projectomschrijving: Brein Fit inloop is voor 55-plussers in Purmerend die gericht aan geheugen(problemen) willen werken door gerichte (beweeg)activiteiten en cognitieve fitness. Ontmoeten en herkenning door beweging vormen een belangrijk neveneffect

Doelgroep: Cognitieve problemen

Organisatie: KNVB

Titel: Interlands CP-voetbal (Jeugd - jongens en meiden)

Met de jeugd 'interlands' tegen de Belgen spelen is onderdeel van het programma van de Nederlandse CP-jeugdteams. De NL CP-jeugdteams (JO23, JO19, JO15, Meiden jeugd). Deze teams trainen 6x per jaar op de KNVB Campus in Zeist en is onderdeel van het visie document Passend Voetbal. Afhankelijk van de leeftijd van de tegenstander (de Belgen) en de verdeling jongens/ meiden, zullen we met de teams naar België afreizen om hier een interland te spelen. Met deze interland zullen de meiden/ jongens ervaren hoe het is om een interland te spelen en het Oranje te dragen, net zoals het NL Elftal en Oranjeleeuwinnen. Daarnaast willen we de officiële bus van het NL elftal/ Oranjeleeuwinnen aanvragen waarmee we naar België af zullen reizen.

Doelgroep: CP, NAH

Organisatie: De Zorgboog

Titel: NAH zwemmen

Projectomschrijving: Zwemmen voor mensen met NAH

Doelgroep: NAH



Organisatie: Voetbalvereniging Broekster Walden

Titel: Vervoer G-voetbal Broekster-Wâlden

Projectomschrijving: Wij als vereniging bieden G-voetbal aan voor spelers van 8 tot 65 jaar, momenteel meer dan 30 leden. Dit zijn spelers met een lichamelijke en/ of verstandelijke beperking. Naast trainingen zorgen wij ervoor dat de drie teams ook Wedstrijden en toernooien kunnen spelen. Wij zijn hierbij afhankelijk van 9-persoonsbusjes die wij voor iedere uitwedstrijd huren. Per rit kost dit 110 euro. Om de komende twee voetbalseizoenen wedstrijden te kunnen blijven spelen, doen wij deze aanvraag.

Doelgroep: NAH, aangeboren hersenafwijkingen