

Overzicht van gehonoreerde aanvragen Op Stap-subsidieregeling 2025

Totaal gehonoreerd subsidiebedrag: € 217.666

OS2025-01 Stichting Uit met autisme

Project: Prikkelarm bezoek musea

Ervaringsdeskundigen adviseren over mogelijke aanpassingen voor mensen met autisme bij musea, pretparken/dierenparken, restaurants en vakantieverblijven. Ook kennisoverdracht en stimuleren van lotgenotencontact en prikkelarm aanbod.

OS2025-05 Team Alzheimer

Project: Familieconferentie erfelijke alzheimer

Bijeenkomst met professionals, naasten en mensen met een zeldzame vorm van dementie. Opzet om deze jaarlijks te organiseren.

OS2025-06 Stichting Het Gouden Uur

Project: Echo van het verleden

Muziekoptredens en video's met herkenbare beelden van vroeger, gemaakt i.s.m. ervaringsdeskundigen en zorgprofessionals. Stimuleren van sociale interactie en ontspanning in zorginstellingen en thuis via YouTube.

OS2025-07 Stichting Connect Me Now

Project: Unlimited Connect 2026

Na oprichting platform Connect Me Now en succesvol event in 2024 voor jongeren met NAH volgen nu twee live events in verschillende regio's om meer jongeren uit hun sociaal isolement te halen.

OS2025-09 Nederlandse Hypofyse Stichting

Project: Herziening informatiematerialen

Herzien van 13 bestaande folders en schrijven van 10 nieuwe folders over zeldzame hypothalame/hypofysaire aandoeningen, ontwikkeld i.s.m. de Landelijke Werkgroep Endocrinologie Verpleegkundigen. Deelfinanciering.

OS2025-10 Landelijke Oudervereniging Balans

Project: Programma Oudersteunpunten 2025/2026

Diverse bijeenkomsten (online en live) voor het delen van ervaringen en het ondersteunen van ouders en mantelzorgers van neurodivergente kinderen.

OS2025-11 Charosa

Project: Vernieuwing Hooi op je Vork

Vormgeving en drukwerk van herziene versie van 'Hooi op je vork', de succesvolle methode voor begeleiders en zorgmedewerkers van mensen met NAH en hun naasten.

OS2025-12 Stichting NAH kracht Brabant

Project: Train de trainer gesprekstechnieken

Opleiden van ervaringsdeskundigen tot trainer Gesprekstechnieken, in te zetten bij herstel van mensen met NAH en naasten in de regio Brabant.

**OS2025-13 Stichting Chill**

Project: Stimuleren Op Stap naar het Chill Café
Promotie, ondersteuning en toerusting van Chill cafés.

OS2025-16 Zorggroep Sint-Maarten

Project: Zorgprogramma voor jonge mensen met dementie Twente
Beweegactiviteiten voor jonge mensen met dementie, psycho-educatie voor en door partners/naasten en scholing voor medewerkers en begeleiders.

OS2025-18 Gevangen in mijn brein

Project: Theatervoorstelling Gevangen in mijn brein
Uitrollen succesvolle bestaande voorstelling over levend verlies bij NAH naar andere regio's in Nederland.

OS2025-19 Stichting Vrienden van Sint Jan

Project: Verminderen van eenzaamheid
Ontwikkelen van gerichte activiteiten voor bewoners en naasten met de BeleefTV.

OS2025-20 Neurofibromatose Vereniging Nederland (NFVN)

Project: Thema- en lotgenotenmiddag NF2-gerelateerde schwannomatose
Delen van kennis en ervaringen door patiënten en zorgprofessionals.

OS2025-22 Stichting Coloriet

Project: Iedereen Doet Mee
Beweegprogramma voor bewoners woonzorgorganisaties en omringende wijken ter bevordering van gezonde leefstijl en sociale contacten.

OS2025-23 Praktijk SAA

Project: Inspiratie dag Samen Leven met Afasie
3e editie van bijeenkomst voor delen van kennis en ervaring voor mensen met NAH en afasie, naasten en zorgprofessionals.

OS2025-30 Stichting Inclusie Nederland

Project: (Bre)inclusief op het Inclusie Forum
Inventariseren en inzetten van behoefte van patiënten voor verbeteren bestaand Inclusie Forum, voortgekomen uit het VN-verdrag Handicap m.m.v. 500 VN-ambassadeurs.

OS2025-36 Stichting Slapeloosheid

Project: Verder ontwikkelen Stichting Slapeloosheid
Bevorderen kennis en begrip door voorlichtingsactiviteiten voor professionals en mensen met insomnie en naasten.

OS2025-37 Sport Federatie Berkelland

Project: Tennis met Plezier voor Volwassenen met NAH – Berkelland
Prikkelarme tennislessen voor mensen met NAH.

**OS2025-38 Annemiek Lely**

Project: Boek 'Nieuw leven & psychische kwetsbaarheid'

Bijdrage voor boek over psychische kwetsbaarheid en een kinderwens; deelfinanciering.

OS2025-40 Stichting Chr. ziekenhuis St. Jansdal

Project: Breinteamservice promotiefilmpje

Deelfinanciering voor maken promotiefilmpje over breinteamservice in de regio – advies vanuit Op Stap om filmpje ook voor (landelijke) Breinlijn in te zetten.

OS2025-41 Stichting Siv in Actie (SIA)

Project: SIA Brainboost 2 events Vervolg op eerdere events voor jongeren met NAH met nu ook een apart event voor naasten. Doel: lotgenotencontact, meer zelfvertrouwen en meer begrip.

OS2025-43 Cool Kunst en Cultuur

Project: Zingen! 2025-2026

Zingen als onderdeel van je herstel – basistraining en vervolgcursus. Ook mee-zing-bijeenkomsten voor mensen met dementie op diverse woonzorglocaties + voorstelling van alle deelnemers in het theater.

OS2025-46 Stichting De Vrienden van Dag beleving Ons Thuis

Project: Ouderen met dementie - deelname aan maatschappelijke activiteiten

Activiteiten voor bewoners en naasten in regio Eindhoven.

OS2025-47 Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG)

Project: Vroege interventie bij patiënten met licht traumatisch hersenletsel

Deelfinanciering; onderzoek naar interventie van vroegtijdige behandeling van patiënten met langdurige klachten na licht traumatisch hersenletsel specifiek gericht op aansluiting 1e en 2e lijn.

OS2025-49 Stichting Kunstmagazijn

Project: Kunstblogs in de wachtkamer

Kunstblog (gedrukte miniversie + QR-code voor audioblog) over onzichtbare gevolgen van NAH voor in de wachtkamer van huisarts of specialist.

OS2025-51 Stichting Mijn naam is haas

Project: Wat je niet ziet: podcast overleven met dissociatie

Podcast waarin ervaringskennis, wetenschappelijke inzichten en artistieke verbeelding samen komen. Doel: meer begrip, verbinding en de-stigmatisering.

OS2025-53 FNS Patiëntenvereniging

Project: 3 papieren informatiefolders

Naast de website is ook behoefte aan gedrukte informatie om uit te delen. Drie folders (algemeen, voor naasten en voor huisartsen) over FNS zijn hiertoe de eerste aanzet.

OS2025-54 Stichting ZIE.nu

Project: Inleven in NAH met VR

Ontwikkelen interactieve Virtual Reality-module waarmee o.a. zorgprofessionals de gevolgen



van NAH kunnen ervaren. Doel: meer begrip, verbeteren professionele ondersteuning en re-integratie.

OS2025-55 Expertisecentrum Hersenletsel en Neuropsychiatrie, GGZ Oost Brabant

Project: Dubbel getroffen

Meer begrip over/handvatten voor het leven met NAH en PTSS voor patiënten, naasten, zorgprofessionals en beleidsmakers. Vertaling van proefschrift (onderzoek naar toepassing richtlijn) naar toegankelijk magazine.

OS2025-56 NF Patiënten United

Project: Podcast NF Academy and beyond

Podcast waarin deelnemers terugkijken op NF Academy in 2024 en andere jongeren met NF inspireren om regie te nemen over hun leven.

OS2025-57 Stichting Platform CADASIL

Project: CADASIL uitgelegd - herkenning, erkenning en houvast Folder, flyer en gesprekskaarten ter ondersteuning van mensen met CADASIL en hun naasten/zorgverleners.

OS2025-58 Stichting De Bagagedrager

Project: Meedoen? Hoe dan? Dromen, ontdekken én doen!

Speltrainingen voor mensen met een hersenaandoening en/of neurodivers brein om meer inzicht te krijgen in mogelijkheden voor ondersteuning en (weer) 'meedoen' in de maatschappij.

OS2025-60 Stichting NAH-ja!

Project: Theaterproductie Jij & Ik

Productie van mensen met NAH en mantelzorgers voor zorgprofessionals en omgeving. Doel: meer begrip, betere voorlichting en vooral meer zelfvertrouwen/levensvreugde bij de spelers zelf.

OS2025-63 Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl

Project: Omgaan met cognitieve vermoeidheid en problemen met prikkelverwerking

Ontwikkelen van brochure, voortkomend uit een bijeenkomst voor uitwisselingen van ervaringen m.b.t. deze klachten.

OS2025-64 SBH Nederland

Project: Bijeenkomst voor jongeren met hydrocephalus

Lotgenotencontact, meer (h)erkenning en inspiratie voor jongeren met hydrocephalus.

OS2025-67 Galerie het Langhuis

Project: Expositie De Kracht van Kunst

Innovatieve kruisbestuiving van kunst, zorg en educatie door creatie, tentoonstellingen, een lezing en een boek met ervaringsverhalen incl. fotoreportage.