

Hersenstichting in 2025

In Nederland leven inmiddels **4,6 miljoen** mensen met een hersenaandoening, een kwart van de bevolking. Dit aantal groeit en de maatschappelijke kosten bedragen ruim **30 miljard euro** per jaar. Daarom blijft de Hersenstichting zich inzetten voor gezonde hersenen, betere behandelingen en een samenleving waarin iedereen kan meedoen! In 2025 investeerden we ruim **18 miljoen** euro in onze impactdoelen.



Hoe maakten we in 2025 impact?

Hersenaandoeningen voorkomen

Onze focus lag op mensen blijvend hersengezonder te laten leven. We besteedden extra aandacht aan slaap en beweging. Met simpele hulpmiddelen en challenges hielpen we mensen om beter te slapen en meer te bewegen. Ook startten we een campagne voor fietshelmen voor jongeren, om ernstig hersenletsel te voorkomen.

Hersenaandoeningen behandelen

We investeerden in nieuw onderzoek en vervolgden bestaande studies. Daarbij richtten we ons op uiteenlopende hersenaandoeningen, waaronder psychische en zeldzame varianten. Ook stelden we extra middelen beschikbaar voor meer onderzoek naar overprikkeling.

Meedoen in de maatschappij

We ondersteunden mensen met een hersenaandoening om actief mee te doen in de samenleving. In verschillende regio's startten speciale programma's en we stimuleerden sport- en cultuurinitiatieven voor deze belangrijke doelgroep. Tegelijk breidden we het aanbod van prikkelarme activiteiten verder uit.

Voorlichting

We bereikten een breed publiek met onze informatie. Tegelijk speelden we in op nieuwe manieren waarop mensen informatie zoeken, zoals via AI. Daarom investeerden we in nieuwe vormen van voorlichting.



Voorkomen

Met de **SlaapCheck** krijgen mensen **persoonlijk slaapadvies** passend bij hun situatie. Na een korte vragenlijst ontvangen zij gerichte tips. In 2025 vulden bijna **30.000 mensen** de check in. We werkten aan een nieuwe aanpak met mailprogramma's, waarbij deelnemers stap voor stap werken aan **beter slaapgedrag** passend bij hun situatie.

De Beweegtest

geeft mensen inzicht in hun **beweeggedrag** en toont aan of zij voldoen aan de richtlijnen. In 2025 verbeterden we de test en vulden **meer dan 56.000 mensen** deze in. Deelnemers ontvingen persoonlijk advies en tips om meer te bewegen, passend bij hun situatie, en werden gewezen op tools zoals de **Ommetje-app** en andere leefstijltips.



Behandelen

In 2025 ontvingen 14 baanbrekende onderzoeken financiering van de Hersenstichting. Waaronder:

Nieuwe hoop voor kinderen met zeldzame hersenaandoening

De Hersenstichting financierde onderzoek naar metachromatische leukodystrofie (MLD), een **zeldzame erfelijke hersenaandoening** die al op **jonge leeftijd grote impact** heeft. De huidige behandeling biedt nog onvoldoende perspectief. Daarom werken onderzoekers aan een **veelbelovende aanpak** die zich richt op de oorzaak van de hersenaandoening: het DNA.

Virtual Reality helpt mensen met psychose vooruit

Ook ondersteunde de Hersenstichting onderzoek naar een **innovatieve behandeling voor mensen met een psychose**. Eerder onderzoek liet zien dat Virtual Reality helpt om achterdocht en vermijdingsgedrag te verminderen. Onderzoekers werken nu samen met zorgprofessionals en ervaringsdeskundigen aan toepassing in de praktijk. Zo hopen we dat meer mensen deze behandeling in de toekomst kunnen gebruiken.

Ook werden er in 2025, (mede) dankzij een bijdrage van de Hersenstichting, belangrijke onderzoeksresultaten behaald. Waaronder:

Nieuwe training helpt bij stress en schommelingen door parkinson

We financierden onderzoek naar de BEWARE-training voor mensen met parkinson. Deze training helpt hen beter omgaan met stress en schommelingen in klachten, bijvoorbeeld wanneer medicatie uitwerkt. Deelnemers leerden met technieken zoals mindfulness en fysiotherapie actief te blijven. Onderzoek liet zien dat zij hierdoor inderdaad **beter functioneerden**. Deze training wordt nu **breder uitgerold voor meer mensen met parkinson**.

Ontstekingsremmer roflumilast mogelijk veelbelovend na beroerte

Onderzoekers bestudeerden roflumilast, een ontstekingsremmer die al wordt gebruikt bij COPD, als mogelijke behandeling na een beroerte (CVA). Het middel lijkt het **geheugen te verbeteren bij mensen met cognitieve klachten**. Na drie maanden scoorden deelnemers beter dan de placebogroep, met ook aanwijzingen voor betere aandacht en reactiesnelheid. **Een veelbelovend resultaat.**

Meedoen

Op Stap-subsidie

Dankzij de Op Stap-subsidie konden **36** nieuwe, lokale projecten voor mensen met een hersenaandoening uitgevoerd worden. Van lotgenotencontact en informatievoorziening tot theatervoorstellingen en prikkelarme museumdagen. Zo krijgen mensen met een hersenaandoening meer steun, inspiratie en kansen om actief mee te doen in hun directe omgeving.

Zet alle Hersenen aan het Werk

Ons programma in samenwerking met Onbepaalde Denkers. Hiermee vragen we aandacht voor inclusief werken en neurodiversiteit. In 2025 organiseerden we bijeenkomsten, workshops en evenementen bij verschillende organisaties. Waaronder het ministerie van Defensie. Inmiddels doen **40 organisaties** mee aan het programma.

Van der Sar Sport- en Beweegsubsidie

Met de Van der Sar Sport- en Beweegsubsidie maakten we sport toegankelijker voor mensen met een hersenaandoening. In 2025 ontvingen **18 projecten samen 174.900 euro**.





Uitgelicht



Voorlichting

DepressieNet

De Hersenstichting zet zich in voor snellere en betere zorg voor mensen met een depressie. Met **1,3 miljoen euro subsidie** ondersteunen we DepressieNet, een landelijk netwerk dat behandelaren, onderzoekers en mensen met depressie samenbrengt. Zo verbeteren we bestaande initiatieven en zorgen we dat hulp sneller en overzichtelijker beschikbaar is.

3,68 miljoen websitebezoekers

100.000 abonnees van het HersenMagazine

18.035 vragen Infolijn

58.755 volgers Facebook

19.797 volgers Instagram

30.846 volgers LinkedIn

70.000 nieuwe downloads Ommetje-app

29.534 nieuwe gebruikers SlaapCheck

28.740 aangevraagde voorlichtingsmaterialen

452.105 abonnees nieuwsbrief hersengezondheid

174.016 abonnees algemene nieuwsbrief



Documentaire Infarct: een krachtig verhaal over hersenletsel

Viggo Waas en Peter Heerschop vertelden in de documentaire Infarct het persoonlijke verhaal van Viggo na een hersenbloeding, met bijzondere aandacht voor vriendschap en steun in moeilijke tijden. De film, in samenwerking met de Hersenstichting, was landelijk te zien in Pathé-bioscopen en trok bijna **vijfduizend bezoekers**. Ook is de documentaire beschikbaar via Pathé Thuis en kan deze voor voorlichting worden ingezet door bedrijven en zorginstellingen.



Herkomst van inkomsten 2025



Algemene cijfers

152.000 donateurs

20.000 vrijwilligers

74 medewerkers