



The Class

Het participatietraject voor
jongvolwassenen met niet-aangeboren
hersenletsel

“Nadat ik zelf een hersenbloeding kreeg in 2009, ik was toen 36 jaar, ontdekte ik hoe lastig het kan zijn om na een revalidatie weer aan het werk te gaan. Terug naar het normale leven. Al snel loop je tegen veel uitdagingen aan. Ik heb daarin goede begeleiding gehad. Door mijn eigen ervaringen wilde ik ook andere mensen met hersenletsel ondersteunen om het beste uit hun leven te halen. Vooral ook jongvolwassenen, omdat zij nog een heel leven voor zich hebben.

“Door mijn eigen ervaringen wilde ik ook andere mensen met hersenletsel ondersteunen.”

Samen met mijn man Edwin begon ik – vanuit onze stichting de *Edwin van der Sar Foundation* – The Class; een programma waar jongvolwassenen hulp krijgen bij het vinden van een passende baan. Binnen het programma is er ook veel aandacht voor sport en beweging en vaak bloeien er mooie vriendschappen op.

In 2021 fuseerde onze stichting met de Hersenstichting. Als ambassadeurs zijn Edwin en ik nog steeds nauw betrokken bij dit mooie project. Inmiddels hebben al honderden jongvolwassenen het traject van The Class gevolgd. Daar ben ik enorm trots op!”

Annemarie van der Sar,
ambassadeur van
de Hersenstichting



“Ik wist niet goed wat nog wel haalbaar was voor mij qua werk. Daar heeft The Class mij goed bij geholpen. Wat kan ik nog? Wat vind ik leuk en wat zijn de omstandigheden waar ik het beste in gedij? Ik had eerst geen idee en dan kom je erachter: er zijn nog mogelijkheden voor mij.”

– Gidon, oud-deelnemer

Wat is The Class?

The Class is een participatietraject voor jongvolwassenen (18-30 jaar) met (niet-aangeboren) hersenletsel. Het primaire doel is het werk-fit maken van de deelnemers én ze te begeleiden naar een passende, duurzame werkplek.

Voor wie is The Class?

- De deelnemer is bij aanvang van The Class tussen de 18 en 30 jaar en heeft niet-aangeboren hersenletsel.
- De revalidatie is afgerond en de deelnemer wil een stap vooruit maken binnen of richting de arbeidsmarkt.
- De belastbaarheid is voldoende om het programma te volgen (inclusief reizen, begeleiding en groepsactiviteiten)
- De deelnemer is in staat om naar de verschillende activiteiten te reizen, al dan niet met ondersteuning.
- Indien de deelnemer studeert is dat in de afrondende fase van de studie.

Hoe ziet het programma van The Class eruit?

Hieronder zie je hoe een jaar in The Class eruitziet. The Class is een traject van een jaar met een gemiddelde tijdsinvestering van 4–8 uur per week. Er zijn ongeveer 1 à 2 groepsactiviteiten per maand en daarnaast individuele coaching. Het is een overzichtelijk programma dat rekening houdt met je belastbaarheid.

Individueel

• Werk coaching

Samen met de coaches werkt de deelnemer aan zijn of haar persoonlijke doelen. De professionele coaches bieden niet alleen ondersteuning bij het vinden van werk, maar kunnen ook inzicht geven in de vaak ingewikkelde regels van gemeenten en het UWV rondom uitkeringen.

• Leefstijl coaching

Wat dit programma bijzonder maakt, is dat het ook aandacht heeft voor lichamelijke en psychische fitheid. Elk jaar organiseren we ook een sportdag en andere groepsactiviteiten.

Groepsgerichte activiteiten

• Workshops en trainingen

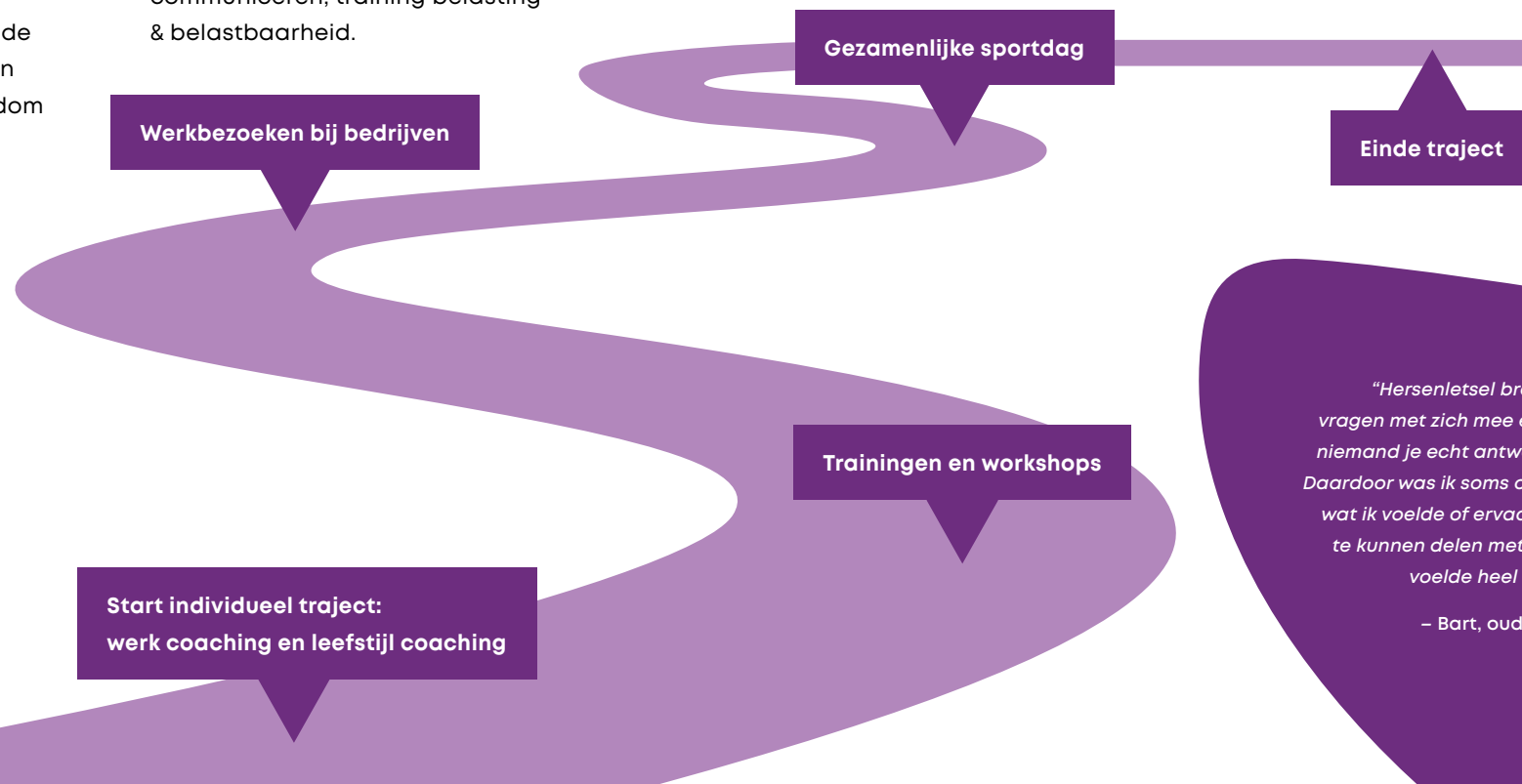
Workshops en trainingen richten zich o.a. op het versterken van de kansen op de arbeidsmarkt. Voorbeelden: workshop solliciteren, effectief communiceren, training belasting & belastbaarheid.

• Bedrijfsbezoeken

Inspirerende bedrijfsbezoeken bij toonaangevende bedrijven. Veel van onze partners zijn op zoek naar young professionals voor hun organisatie én willen kijken naar wat er wel kan.

"Ik vind The Class een enorm mooi project en ben er al vanaf het begin bij betrokken geweest. Je moet jezelf blijven uitdagen, dan dwing je je brein om nieuwe verbindingen aan te gaan. Dingen die moeite kosten en weerstanden overwinnen zijn dus enorm belangrijk. Die uitdaging, dat biedt The Class."

– Erik Scherder, ambassadeur



"Hersenletsel brengt zo veel vragen met zich mee en vaak kan niemand je echt antwoord geven. Daardoor was ik soms onzeker over wat ik voelde of ervaarde. Om dit te kunnen delen met lotgenoten voelde heel waardevol."

– Bart, oud-deelnemer

Inschrijven & procedure

Elk jaar starten er meerdere Classes in verschillende regio's. Op de website kun je meer informatie vinden over de verschillende regio's en op welk moment er weer een Class start. Deelname is voor de deelnemer kosteloos. Potentiële deelnemers kunnen zich het hele jaar aanmelden via het inschrijfformulier op onze website: www.hersenstichting.nl/theclass

Na het invullen van het formulier neemt een trajectcoach contact op. Tijdens een kennismakingsgesprek wordt gekeken of The Class een passend traject is voor de deelnemer.



"Ik ontdekte dat er zoveel meer jongvolwassenen zijn met NAH die tegen precies dezelfde dingen aanlopen. Je hoeft niets uit te leggen; ze snappen het gewoon."

– Sofie, oud-deelnemer

Waarom The Class?

Jaarlijks lopen in Nederland 19.000 tot 20.000 kinderen en jongeren tot 25 jaar niet-aangeboren hersenletsel op. Zij ervaren dagelijks knelpunten op school, werk en sport. Diverse onderzoeken wijzen uit dat dit leidt tot een verminderde maatschappelijke participatie. Ook laten de cijfers zien dat arbeidsdeelname van jongvolwassenen met een beperking, waaronder hersenletsel, ver beneden het gemiddelde ligt.

In onze maatschappij is werken één van de belangrijkste manieren om mee te doen. Veel jongvolwassenen met hersenletsel die wel zouden willen en kunnen werken, staan toch buiten de arbeidsmarkt of doen werk beneden hun capaciteit. De Hersenstichting wil dat meer mensen met hersenletsel passend werk vinden en/of behouden. Met The Class bieden we een traject om dit te realiseren voor jongvolwassenen met NAH.

Contactgegevens

Ben of ken je iemand die mee wil doen aan The Class of wil je meer weten? Voor meer informatie en aanmelden ga je naar **www.hersenstichting.nl/theclass**.

